

Horaire officiel des activités

Le samedi 11 février 2023			
HEURE	ACTIVITÉ	DISTANCE	TOURS
12h15	Début de la remise des dossards		
13h55-14h15	Période d'échauffement piscine U13 à U17		
14h15	U13 Gars et Filles	1000m/350m/1000m	5 – 3 – 5
14h40	U15 Gars	1200m/500m/1200m	6 – 4 – 6
15h05	U15 Filles	1200m/500m/1200m	6 – 4 – 6
15h30	U17 Gars	1200m/500m/1200m	6 – 4 – 6
15h55	U17 Filles	1200m/500m/1200m	6 – 4 – 6
16h15-16h35	Période d'échauffement Élites et GA (piscine)		
16h35-16h37	Élites Gars/Filles Collégial et Universitaire	2000m/700m/2000m	10 – 6 – 10
17h15-17h25	GA Hommes/Femme	400m/3000m	3.5 – 15
16h45	Fin de la remise des dossards		
18h10	Relais mixte	4 x (350m/1000m)	3 - 5